

Proiect eTwinning - **We are what we eat: Eat healthy, live healthy**

Într-o perioadă în care multe activități extracurriculare și extrașcolare au fost anulate sau amânate datorită pandemiei, platforma eTwinning oferă o foarte bună oportunitate atât pentru elevi cât și pentru cadrele didactice de a realiza proiecte interculturale, de a interacționa și a stabili relații interumane autentice. Și pentru că sănătatea a fost un subiect de foarte mare importanță și actualitate în această perioadă, în anul școlar 2020-2021 elevii Colegiului Național Gheorghe Lazăr au participat la proiectul "We are what we eat: Eat healthy, live healthy".

Ideea principală a acestui proiect este de a sensibiliza elevii cu privire la importanța alimentației sănătoase. Elevii noștri au colabora cu colegii lor din Turcia și Spania pentru a afla cum arată o dietă echilibrată, au reflectat asupra propriilor obiceiuri alimentare, comparându-le cu cele ale colegilor lor din alte țări și au venit cu sugestii pentru a face schimbări, astfel încât să îmbunătățească calitatea propriei diete. Mai mult, elevii au împărtășit câteva exemple de rețete sănătoase din fiecare țară, pentru a descoperi diferite culturi și tradiții europene prin mâncare și obiceiuri alimentare (puteți accesa rețetele propuse de elevii români dând click pe imaginea de mai jos).



Astfel, elevii au devenit conștienți de componentele unei diete echilibrate, și-au îmbunătățit abilitățile de comunicare în limba engleză și au câpătat încredere în folosirea limbii engleze în situații din viața reală, precum și utilizarea instrumentelor TIC prin diferitele sarcini realizate și produse create. În plus, prin colaborarea cu partenerii lor de echipă, ei au descoperit similitudini și diferențe între ei și au aflat mai multe despre diversitatea culturală.

Prof. Șerban Victoria